

重庆市学生体育协会文件

渝教体协〔2025〕10号

重庆市学生体育协会 重庆市啦啦操协会 关于举办2025年啦啦操裁判员教练员培训的 通 知

各会员单位：

为深入贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》等文件精神，加强中小学啦啦操项目师资队伍建设，规范教学与训练标准，提升教师专业水平，推动竞赛发展，决定举办重庆市2025年啦啦操教练员裁判员培训。现将有关事项如下：

一、组织机构

主办单位：重庆市啦啦操协会

承办单位：重庆今日教育咨询服务有限公司

支持单位：重庆市学生体育协会

二、培训时间地点

培训时间：4月29日—30日。

培训地点：重庆医科大学缙云校区（重庆市沙坪坝区大学城中路61号）。

三、培训内容

（一）教练员

1. 国家体育总局对赛事安全的有关制度和要求；
2. 舞蹈啦啦操/技巧啦啦操基础技术；
3. 花球、爵士啦啦操专项训练方法和创编；
4. 《2025版全国啦啦操规定动作》套路学习。

（二）裁判员

1. 国家体育总局对赛事安全的有关制度和要求；
2. 中国中小学生啦啦操竞赛规则；
3. 2025—2028周期啦啦操竞赛规则；
4. 全国啦啦操竞赛规程解读。

四、培训对象

重庆市各中小学体育艺术教师、啦啦操项目教练，各级体校、青少年俱乐部相关项目指导教师，有志于从事校园啦啦操教学的专业人员。

五、培训说明

(一)本次培训需通过考核，方可获得对应等级的啦啦操教练员、裁判员证。

(二)本次培训提供双证颁发模式，有双证需要的学员，请报名后填写双证颁发申请。

(三)根据重庆市学生体育协会相关规定，执裁本协会主办的啦啦操比赛需持“重庆市学生体育协会教练员、裁判员培训结业证书”。

六、报名方式

请于4月25日前下载“啦啦操GO”APP 并登录，通过“会议/培训”板块找到本次培训站点，按要求填写相关资料，并进行网上报名。扫描下方二维码加入“重庆市25新周期教练员裁判员培训”

群聊：重庆市25新周期教练员裁判员培训



判员培训群”，并备注“姓名+单位”。

七、经费

(一) 双证培训

花球啦啦操、爵士啦啦操、技巧啦啦操1400元/人，在校大学生1000元/人(出示学生证)。考核合格获中国蹦床与技巧协会颁发的等级证书、重庆市学生体育协会颁发的培训合格证书。

(二) 单证培训

花球啦啦操、爵士啦啦操、技巧啦啦操1200元/人，在校大学生800元/人(出示学生证)。考核合格获中国蹦床与技巧协会颁发的等级证书。

(三) 缴费方式

报名成功后，请通过银行转账方式缴纳相关费用。转账时，请注明“25新周期啦啦操培训+单位+姓名”。

户 名：重庆市啦啦操协会

账 号：3100258609100209561

开户行：工商银行重庆天骄支行

(四) 交通食宿费

各参培人员交通、食宿自理，费用按相关规定回原单位报销。

八、日程安排

详见附件。

九、其他

请参培学员自备运动服、舞蹈鞋。

联系人：曲老师，联系电话：13509492511。

刘老师，联系电话：15827460494



附件

2025年重庆市啦啦操裁判员教练员等级培训班课表

日期	时间	内容
4月29日	08:00-09:00	报到
	09:00-09:20	开班仪式
	09:20-09:40	国家体育总局对赛事安全的有关制度和要求 全国啦啦操竞赛规程解读
	09:50-12:00	裁判员课程—总则部分 裁判员理论课程(花球、爵士、技巧)
	12:00-13:00	午休
	13:00-16:00	教练员课程—舞蹈啦啦操(花球、爵士)
		教练员课程—技巧啦啦操
	16:00-18:00	实践与编排
4月30日	09:00-10:30	教练员课程—舞蹈啦啦操(花球、爵士)
		教练员课程—技巧啦啦操
	10:35-12:00	午休
	13:30-15:00	实践与编排
	15:00-15:50	理论考试
	16:00-18:00	实践考试
	18:05-18:30	结业仪式