

重庆市学生体育协会文件

渝教体协〔2024〕35号

重庆市学生体育协会 关于印发重庆市第一届高校教职工健康活力 大赛竞赛规程的通知

各高校：

现将《重庆市第一届高校教职工健康活力大赛竞赛规程》印发给你们，请按照《竞赛规程》要求，积极组织参赛。



重庆市第一届高校教职工健康活力大赛 竞赛规程

一、主办单位

重庆市学生体育协会

二、承办单位

四川外国语大学

重庆医科大学

三、协办单位

重庆市学生体育协会大学生操舞分会

四、比赛时间

2024年12月6—8日

五、比赛地点

重庆医科大学（大学城校区）韵搏体育馆

六、参赛人员资格

（一）重庆市各普通高校在职教职工。

（二）严禁杜绝向其他单位借用人员参加比赛。

（三）各参赛队必须严格审查参赛运动员资格，并经部门主要负责人签字确认盖章后上报。凡运动员资格弄虚作假，一经举报查实，取消该队比赛成绩，并通报批评。

（四）所有参赛运动员必须购买“人身意外伤害保险”。如

运动员未经体检和购买“人身意外伤害保险”擅自参加比赛，所发生的一切后果责任自负。

七、参赛项目及人数

- (一) 健身操：集体（6—12人）。
- (二) 排舞：集体（6—12人）、单人、双人。

八、参赛曲目

- (一) 健身操：《大学校园健身操中级套路》。
- (二) 排舞：《我们在路上》或《绽放光彩》。

九、竞赛办法

- (一) 各单位最多可报2队，每队可报领队1名，教练员1—2名，运动员1—14名（其中替补队员2名）。
- (二) 每名运动员最多可报3项。
- (三) 单、双人项目每队最多可报2对。
- (四) 各项目参赛运动员性别不限。
- (五) 报名少于3个队的项目，取消比赛。
- (六) 比赛执行《中国大学生健美操规定动作评分规则》《校园健美操评分指南》和《2021—2024年全国排舞竞赛评分规则》。
- (七) 健身操音乐自选，所选音乐歌词中不得出现任何不文明、不健康及暴力元素。时长为：1分55秒—2分05秒。音乐速度不低于24拍。
- (八) 排舞集体、单人、双人音乐由大会统一提供。

十、录取名次与奖励

(一) 单项按 1 : 3 : 4 录取一、二、三等奖，颁发证书。集体项目按得分高低排列 8 名以 9、7、6、5、4、3、2、1 计入团体总分。

(二) 团体总分：参加健身操、排舞两个集体项目的队伍可计算团体总分。按两项名次分总分高低录取前 8 名，颁发奖牌。如遇得分相同，以健身操得分高者名次列前。

(三) 各单项不足 8 队时，依次递减一名录取。

(四) 大会评选优秀裁判员 1—2 名，颁发证书。

(五) 各单项一等奖运动队教练员颁发优秀教练员证书。

(六) 大会按 6 : 1 录取体育道德风尚奖，颁发奖牌。

十一、报名与报到

(一) 报名：凡有意参赛的单位请于 2024 年 11 月 22 日前添加肖老师或韩老师微信（微信号同手机号）报名。

肖老师联系电话：13996277665

韩老师联系电话：13272693994

(二) 报到：报到时间在比赛群中另行通知，请各参赛队随时关注。报到时请提交加盖单位公章的纸质报名表（见附件 1）、人身意外险复印件。

十二、费用

(一) 比赛收取赛事服务费每个参赛单位 1000 元，如参赛

人数不足 5 人按 200 元/人收取，用于赛事的组织服务。

（二）赛事服务费请各参赛单位于赛前（12 月 5 日前）扫描重庆市学生体育协会缴费开票信息二维码（见附件 2），完善相关信息后，通过银行转账至重庆市学生体育协会，并备注健康活力大赛赛事服务费。

户 名：重庆市学生体育协会

开户行：中国工商银行重庆两路口支行

账 号：3100021309024918223

（三）各参赛队交通、食宿自理，费用回原单位报销。

十三、其他

（一）裁判长、裁判员由重庆市学生体育协会统一选调，经组委会审议后确定。

（二）本规程解释、修改权属赛事组委会，未尽事宜另行通知。

重庆市学生体育协会 开票信息登记



长按图片扫码